

Wykonaj te ćwiczenia zanim zaczniesz się ze mną uczyć :)

Poniższe ćwiczenia nie zajmą Ci więcej niż 5 - 10 minut, to typowe "miękkie" kwestie podejścia do angielskiego.

Podejście - to słowo klucz, ponieważ jest ono **podstawą nauki języka obcego**.

Techniki bywają lepsze, gorsze, ciekawsze czy zupełnie nudne, natomiast to czy zadziałają zależy w dużej mierze od podejścia. Wykonaj te ćwiczenia dziś i wróć do nich miesiąc po rozpoczęciu swojego **planu nauki**, a zobaczysz znaczną różnicę.

UWAGA: Nawet jeśli w przeszłości zdarzyło Ci się wykonywać podobne ćwiczenia i analizy, zrób to ponownie.

Weź kartkę papieru i długopis. ZRÓB TO!

Wiem, że teraz myślisz sobie "*zrobię to w głowie*". Gwarantuję Ci, że jeśli tego nie zapiszesz, stracisz kolejne 5 minut, które nic nie dadzą i nic nie wniosą.

Znajdź zatem chwilę, nie odkładaj na jutro, gdyż to właśnie w tym momencie udało Ci się zagospodarować wolny czas. Jeśli to odłożysz, podobnie będziesz postępować ze swoim angielskim.

**Przynieś dużą kartkę papieru i coś do pisania, chyba stać Cię na "takie poświęcenie", prawda? :)
No już, idź... Poczekam.**

Ćwiczenie „Co mam do poprawy”

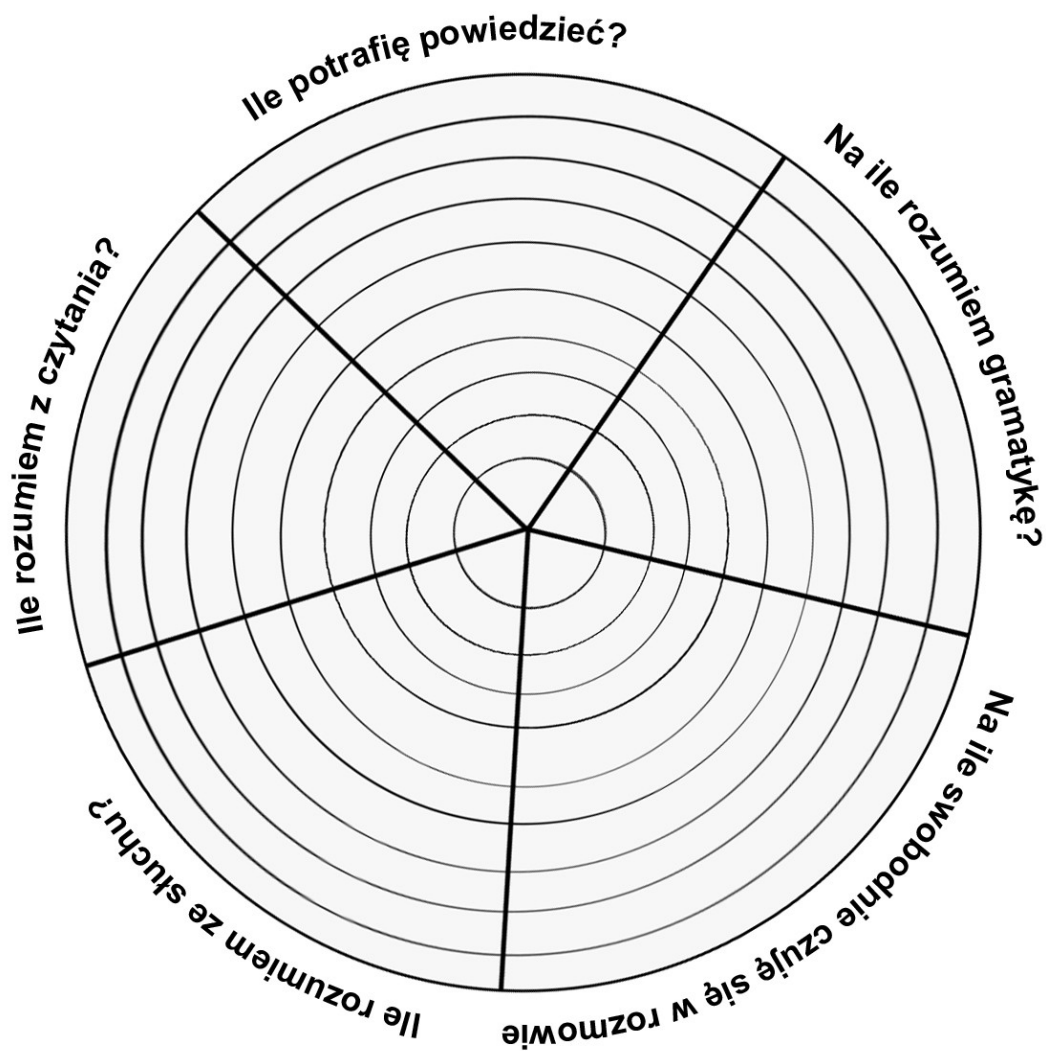
Proste ćwiczenie, które MUSISZ zrobić w pierwszej kolejności. Wykonaj je dokładnie i skrupulatnie.

TUTAJ jest filmik, który musisz obowiązkowo zobaczyć, a także wykonać to ćwiczenie.

Jeśli link nie otwiera się, wklej do przeglądarki: <https://youtu.be/d-muATayqHo>

Jak się czujesz w poszczególnych sferach swojego angielskiego, zaznacz od 1 – 10 (dodałem podpowiedzi)

Koło dostępne do pobrania: <http://enlinado.pl/wp-content/uploads/2017/07/2.jpg>



1. Na ile potrafię powiedzieć?

- 1 - nie potrafię składać prostych zdań,
- 5 - pomału, pomału mogę w większości sytuacji przekazać informację,
- 10 - mogę powiedzieć wszystko i na każdy temat.

2. Na ile rozumiem gramatykę?

- 1 - gramatyka dla mnie nie istnieje, znam trochę słówek i zwrotów,
- 5 - znam podstawy i mniej więcej wiem jak to działa,
- 10 - znam wszystkie niezbędne zasady gramatyczne i stosuję je bezbłędnie.

3. Na ile swobodnie czuję się w rozmowie?

- 1 - kompletnie nie wiem jak rozpocząć rozmowę, boję się, paraliżuje mnie strach,
- 5 - bywa różnie, ale jestem w stanie rozmawiać z ludźmi,
- 10 - rozmawiam z obcokrajowcami jak w swoim własnym języku.

4. Na ile rozumiem ze słuchu?

- 1 - nie rozumiem praktycznie nic,
- 5 - rozumiem mniej więcej połowę tego co słyszę,
- 10 - rozumiem wszystko co słyszę, również w filmach, radio czy piosenkach.

5. Na ile rozumiem czytanie?

- 1 - nie znam słów, nie potrafię nic przeczytać,
- 5 - rozumiem sporą część i teksty przygotowane do nauki,
- 10 - czytam po angielsku jak po polsku

Zakładam, że Twoje koło nie jest idealnie okrągłe, jednak teraz dokładnie wiesz nad czym musisz popracować w pierwszej kolejności. Nawet jeśli jest ono jeszcze bardzo małe, możesz zaplanować swoją naukę angielskiego z uwzględnieniem tych sfer, które u Ciebie kuleją. Na najbliższym wydarzeniu na FB wspomnę nieco więcej na temat układaniu planu nauki, nie może Cię tam zabraknąć, dlatego koniecznie polub moją stronę Enlinado na FB a także na YT

i zaznacz, że chcesz otrzymywać powiadomienia.

Dlaczego to istotne? Wtedy dowiesz się o wszystkich wydarzeniach, live'ach, nowo dodanych materiałach motywacyjno – edukacyjnych. Z pewnością nie wrzucam tam zapychaczy ani głupawych filmików, tylko 100% nastawienia na skuteczną naukę angielskiego.

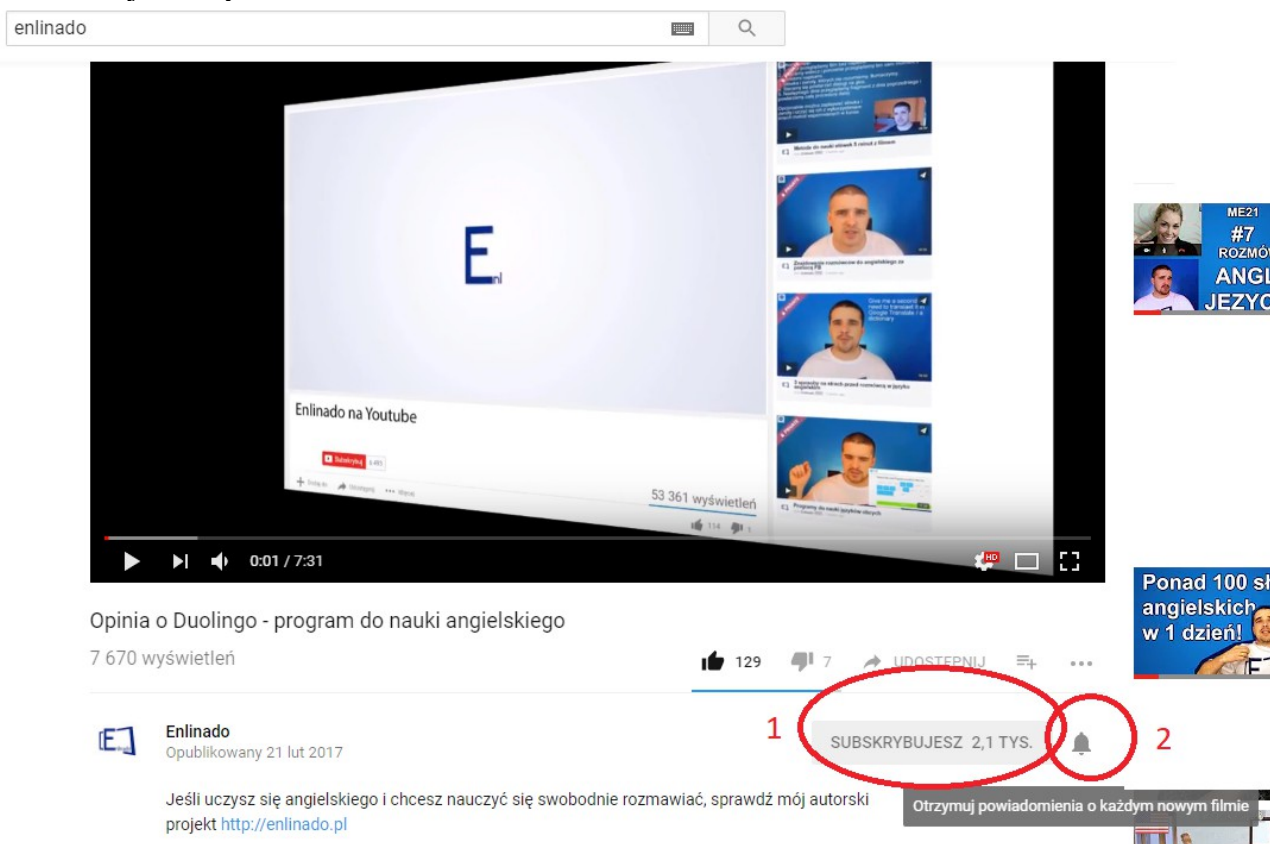
Jak to zrobić na FB?

1. Znajdź stronę Enlinado na FB <https://www.facebook.com/enlinado/>
2. Kliknij lubię to
3. Kliknij Obserwowanie
4. Zaznacz „wyświetlaj najpierw”.

The image shows a screenshot of the Facebook page for 'Enlinado'. At the top, there are navigation tabs: 'Strona', 'Skrzynka odbiorcza 49', 'Powiadomienia 1', 'Statystyki', 'Narzędzia do publikowania', 'Ustawienia', and 'Pomoc'. The main content area features a video post titled '4 podstawowe czasy w języku angielskim' from Enlinado. The video player has a play button and a progress bar. To the right of the video is a blue button that says 'Zobacz film' with a pencil icon. Below the video, there are three red circles with numbers 1, 2, and 3. Circle 1 is around the 'Lubisz to' button, circle 2 is around the 'Obserwowanie' button, and circle 3 is around the 'Wyświetlaj najpierw' option in the notification menu. The notification menu is open, showing options like 'Domyślnie', 'Prześlą obserwować', and 'POWIADOMIENIA'. There is also a red arrow pointing to the 'ZOBACZ FILM' text.

Jak zaznaczyć powiadomienia na Youtube?

1. Znajdź mój kanał na Youtube [Enlinado](#)
2. Kliknij czerwony przycisk „subskrybuj”
3. Kliknij ikonkę dzwoneczka



Ćwiczenie "mam czas".

Ile razy mówimy sobie "nie uczę się angielskiego, bo nie mam czasu", faktycznie - bywamy zabiegani, ale czy aby na pewno? Gdy się nad tym zastanowisz, okaże się że wiele codziennych czynności można połączyć z angielskim.

a) Wypisz sobie momenty "**względnej beczynności**" w ciągu dnia, a także czas jaki Ci zajmują. Co to takiego? To takie momenty, których nie możesz uniknąć, ale nie absorbują w 100% Twojej uwagi.

Wypisz ile Ci zajmują. Na przykład:

- dojazd do pracy lub szkoły 20 minut,
- gotowanie 30 minut,
- sprzątanie 15 minut,

Oczywiście u każdego będzie to coś innego. Co ciekawe - im bardziej te czynności są porozbijane na różne pory dnia, tym lepiej.

b) Wypisz swoje momenty "względnego marnowania czasu"

To szeroko pojęta rozrywka, ale nie tylko. Ciężko jednoznacznie sklasyfikować te czynności, gdyż wiele zależy od Twojego trybu życia. Dla sprostowania - rozrywka jest ważna i nie chodzi o to aby z niej zrezygnować, ale trzeba sobie uświadomić, że zazwyczaj nie wnosi ona zbyt wiele dla Twojego rozwoju.

Można jednak ją lekko przerobić :)

Może to być między innymi:

- oglądanie filmów i seriali 60 minut,
- siłownia 40 minut,
- granie w gry komputerowe,
- czytanie książek 15 minut,
- czytanie newsów, oglądanie wiadomości, pogody itd.
- zabawa z dzieckiem... (spokojnie, zaraz wszystko wyjaśnię - to nie jest żadne marnowanie czasu, ale można zrobić to lepiej :)).

Wypisałem "siłownię" lub "zabawę z dzieckiem" i ktoś może zacząć zastanawiać się nad tym dlaczego sądzę, że jest to względne marnowanie czasu, za chwilę rozwinę myśl i zrozumiesz o co mi chodziło.

Podmianki i uzupełnianie

W tej części ćwiczenia spróbuj uzupełnić swoje czynności i nacechować je angielskim. Na początku może popukasz się w czoło i stwierdzisz, że to niemożliwe i zbyt trudne. Spróbuj, wprowadź to na tydzień i zrozumiesz, że było warto.

Chodzi o to, żeby wprowadzić w jakikolwiek sposób język angielski do wypisanych przez Ciebie czynności. Nie wszystkie się załapią, ale wiele z nich będzie pasowała idealnie.

Zanim wypiszesz to ćwiczenie do końca, obiecaj sobie coś. Zaplanuj, że przynajmniej 30% z wypisanego czasu – powyższych czynności, uzupełnisz językiem angielskim. A oto moje pomysły, ty znajdź sobie swoje.

- **dojazd do pracy** - słuchanki na moim poziomie puszczone w samochodzie (być może u Ciebie będą to proste scenki na poziomie A1 - "I am Kate and I live in England, repeat with me"),
- **gotowanie** (ogólne prace i pomoce w kuchni) 30 minut - oglądanie scenek sytuacyjnych z powtarzaniem,
- **oglądanie filmów i seriali z anglojęzycznymi napisami** - NIE oglądaj od razu z marszu, bo będziesz się irytować. Wykorzystaj technikę 5 minut z filmem w której opisuję ten proces, jest on dość złożony i oglądając filmy z taką techniką, jeden film zajmuje nam około tygodnia, ale rozumiemy go w 100%). W dużym uproszczeniu jest to analizowania każdego zwrotu i słówka z oglądanego materiału. Jeśli jesteś na poziomie A1, lepiej nie zaczynaj od Gry o Tron :), na to przyjdzie czas.
- **granie w gry komputerowe** – sam gram sieciowo z obcokrajowcami, początkowo wyglądało to kiepsko, ale mówiłem "I am sorry, English isn't my native language, speak more slowly please" :) Być może nie grasz w zaawansowane gry, ale nie musisz. Na początek zagraj w szachy lub w chińczyka, poszukaj jakiejś międzynarodowej platformy z czatem. A jeśli gry to nie Twoja bajka, szukaj innych aktywności. Być może jesteś fotografikiem? Zadać pytanie na międzynarodowej grupie grafików na Facebooku lub załóż konto na forum. Będzie fajnie – zobaczysz.

- **zabawa z dzieckiem** - sam "jeszcze" tego nie robię, ale mój znajomy od najmłodszych lat czyta dziecku książki i bawi się z nim wplatając angielski w całą zabawę. Początkowo wydawało mi się to głupie, ale przecież dziecko się osłuchuje, uczy brzmienia słówek i gdy 100 razy powiesz do niego "give me this", z pewnością zapamięta ten zwrot, nie zastanawiając się nad gramatyką. Jeśli Twój angielski jest słaby, oglądajcie bajki anglojęzyczne, na YT jest ich sporo.

- **czytanie książek po angielsku** - kiedyś porwałem się z motyką na księżyc i przeczytałem Harrego Pottera po angielsku. Zajęło mi to pół roku, ale ile się nauczyłem, to moje. Raz 5 minut dziennie, raz 30, ale zrobiłem to :)

Na początek polecam książki do nauki z uproszczonym angielskim, dla średnio zaawansowanych książki z serii „for dummies”, czyli takie poradniki dla bystrzaków.

- **newsy, wiadomości, pogoda** - spróbuj podawać sobie te informacje po angielsku. Być może będzie trudno, ale możesz to zrobić najpierw po angielsku, później po polsku.

Mój dzień wygląda inaczej niż Twój, natomiast mam pewność, że jeśli się dobrze zastanowisz, to będziesz w stanie wyciągnąć minimum 30 minut w ciągu całej doby na to, aby spożytkować ją na angielski.

Jeśli masz to wypisane, powieś kartkę nad łóżkiem, na lodówce i zaplanuj sobie, że zrobisz to przez tydzień, a później zastanowisz się jak to zmodyfikować.

Z uzupełnienia lub podmianki tych czynności, wyjdzie Ci jakieś 1 – 3 godziny dziennie w otoczeniu anglojęzycznym.

Ćwiczenie "boję się"

Nie rozmawiam z obcokrajowcami, bo się ich boję, boję się że popełnię błąd, że mnie nie zrozumieją, że ja ich nie zrozumieję. Masz tak?

Mogę dalej klepać Cię po ramieniu i mówić „nie przejmuj się, będzie dobrze, poradysz sobie”, ale to nie działa.

Gdy zacząłem zastanawiać się nad swoją historią rozmowy z obcokrajowcami, nieświadomie wypracowałem kilka MECHANIZMÓW, które TY możesz wdrożyć.

Na początku rozmowy z ludźmi głównie pisałem. Anonimowy gość, portale z wymianą językową. W internecie jest ich przynajmniej 20, na FB i w moim kursie pokazuję krok po kroku jak na nich funkcjonować.

Jeśli zaczynasz angielski od dziś lub od tygodnia, musisz ogarnąć tzw. "survival English", jest to pakiet zwrotów niezbędnych do przetrwania. Podaję i opisuję taki pakiet 200 słówek i zwrotów w moim kursie Enlinado, jednak możesz przygotować je samodzielnie.

Czasowniki, rzeczowniki, przymiotniki, przyimki, zaimki i wszystko to ubrane w podstawowe zwroty. Resztę załatwi Google Translate, ale UWAŻAJ! Tłumacz krótkie i proste zwroty, bo inaczej będzie wesoło :)

I teraz najważniejsze. **Wypisz sobie wszystkie potencjalne sytuacje stresogenne i kwestie, których boisz się najbardziej:**

- zapomniałem słówka, co teraz będzie, jak to powiedzieć,
- nie usłyszałem co obcokrajowiec do mnie mówi,
- nie mam pojęcia jak to powiedzieć,
- jaki to będzie czas,
- uzna mnie za idiotę i nieuka,

Im więcej obaw wypiszesz, tym lepiej.

Teraz wypisz sobie "schematy działania" do każdej obawy. Swoisty plan tego co zrobisz w momencie gdy takie coś Ci się przytrafi. Postępuj pragmatycznie, niczym w sytuacji gdyby takie zdarzenie miało miejsce w pracy czy w obsłudze jakiegoś urzędu.

UWAGA: jeśli nie znasz tych zwrotów i nie wiesz jak brzmią, sprawdź ich wydźwięk w Google Translate.

- **zapomniałem słówka, co teraz będzie, jak to powiedzieć**

a) zatrzymuję się, chwilę zastanawiam i szukam słówka, proszę o chwilę czasu "give me a second" lub

inny zwrot,

b) gdy nie wiem zadaję pytanie "how to say it in English" lub gdy jest to rzeczownik lub czynność, którą jestem w stanie opisać po angielsku lub wskazać "how do you call it",

c) możemy podkreślić, że nie znaliśmy tego wcześniej i podziękować "thanks, it's a new word for me". Mamy opanowaną sytuację w której nie znamy słówek. Gdy notorycznie czegoś nie znamy, możemy podkreślić "oh, another new word, sorry my English is so bad today".

- nie usłyszałem co obcokrajowiec do mnie mówi

a) gdy obcokrajowiec mówi zbyt szybko lub niewyraźnie, możemy poprosić "could you speak more slowly please?" lub "could you say it once again"? Warto przygotować sobie takich zwrotów kilka, aby używać ich na zmianę.

b) Dodatkowo "I couldn't hear you, you speak so fast", a gdy jest to nasz znajomy a spotkanie nie jest oficjalne, można żartować "man! Slow down, say it once again :) "

- nie mam pojęcia jak to powiedzieć

a) w momencie gdy kompletnie nie mamy pojęcia jak to powiedzieć, potrzebujemy czasu na przetłumaczenie, prosimy o chwilę "give me a minute I need to translate it with Google Translate, ok?",

b) tłumaczymy to co chcemy przekazać,

c) upewniamy się "is it clear?", "does it sound good?", "do you get it?"

- jaki to będzie czas,

a) po pierwsze - czasy nie są najważniejsze, jeśli jednak chcesz nauczyć się działania 4 podstawowych czasów, warto sprawdzić to nagranie (jest dostępne na FB lub po zapisaniu się na mojej stronie głównej: <http://enlinado.pl/> - do odebrania za darmo,

b) gdy masz wrażenie, że pomylił czas, bądź bardziej konkretny "I paint yesterday" co jest niepoprawne, natomiast obcokrajowiec z pewnością nas poprawi. "I go work + tomorrow".

Miej świadomość tego, że lepiej mówić niepoprawnie niż nie mówić wcale.

- uzna mnie za idiotę i nieuka

a) w momencie gdy masz wrażenie, że nasz rozmówca jest zmieszany lub być może poirytowany, pamiętaj o podkreśleniu, że angielski NIE jest Twoim językiem ojczystym "sorry for my English, it's my second language"

b) zamiast też wadę w zaletę i podkreśl, że uczysz się od krótkiego czasu "I learn English for 2 months so I don't speak very well".

Opracuj sobie taki schemat do wszystkich sytuacji których się obawiasz, a zobaczysz, że Twoja rozmowa pójdzie gładko.

Przeprowadziłem w życiu setki, a teraz to już chyba tysiące rozmów po angielsku (na początku był to pół angielski – pół dukany :D), ale NIGDY nie spotkałem się z sytuacją, że ktoś mnie obraził z powodu popełnianych przeze mnie błędów, a tych zdarzyło się naprawdę masa – dziesiątki o ile nie setki tysięcy :).

Jak widzisz – nadal żyję, nadal mam wielu znajomych z różnych części świata. U Ciebie będzie tak samo.

Jeśli chcesz więcej ćwiczeń tego typu, koniecznie sprawdź mój program motywacyjny na YT, Motywacja Enlinado 21 i przejdź 21 motywacyjnych ćwiczeń, które dadzą Ci niezłego kopa do nauki angielskiego. Całość znajdziesz [tutaj](#), możesz też wpisać „Motywacja Enlinado 21” na Youtube.